

Módulo Principal Remoto

Una Encuesta para la Preparatoria

2020-2021

Esta es una encuesta sobre tus conductas, experiencias y actitudes relacionadas con tu escuela, tu salud y tu bienestar. También pregunta sobre tus experiencias aprendiendo y haciendo tareas escolares desde casa si no asiste a la escuela en persona debido al nuevo coronavirus (COVID-19). La encuesta también incluye preguntas sobre el uso del alcohol, el tabaco y otras drogas; y sobre la intimidación y violencia.

No tienes que responder a estas preguntas, pero tus respuestas nos ayudarán mucho a mejorar los programas escolares y de salud. **Podrás a responder** si has hecho o no has hecho algunas de estas cosas.

Por favor no escribas tu nombre en esta forma ni en la hoja de respuestas. No te identifiques a ti mismo(a) de ninguna otra manera.

Por favor marca todas tus respuestas en la hoja de respuestas. Llena bien las burbujas con un **lápiz #2**. No escribas en la encuesta. Marca solamente una respuesta, a menos que te indiquen **“Marca todas las respuestas que se apliquen.”**

Esta encuesta, te pregunta sobre cosas que puedes haber hecho durante distintos períodos de tiempo, como durante toda tu **vida** (alguna vez has hecho tal cosa), o en los últimos **12 meses** o en los últimos **30 días**. Cada pregunta brinda una información distinta. Por favor, presta atención al período de tiempo sobre el cual te están preguntando.

¡Gracias por completar esta encuesta!

Módulo Principal Remoto

Tu horario escolar

Este año, algunos estudiantes regresaron al edificio de su escuela para asistir a la escuela. Algunos estudiantes están trabajando desde casa y no van para nada al edificio de su escuela. Y algunos estudiantes están haciendo una combinación de ambas.

1. ¿Cuál de las siguientes es la que mejor describe tu horario escolar durante los últimos 30 días?
 - A) Fui al edificio de la escuela en persona todo el día, de lunes a viernes. [**In-School Model**]
 - B) Participé en la escuela desde casa durante todo el día la mayoría de los días o todos los días entre semana y no fui al edificio de la escuela en persona. [**Remote Learning Model**]
 - C) Asistí a la escuela en persona en el edificio de la escuela durante todo el día algunos días de la semana y asistí a la escuela desde casa otros días de la semana. [**Hybrid Model**]
 - D) Asistí a la escuela en persona en el edificio de mi escuela la mitad del día y participé en clases desde casa durante la otra mitad del día la mayoría o todos los días de semana. [**Hybrid Model**]

A continuación, nos gustaría obtener información sobre ti.

2. ¿En qué grado estás?
 - A) 6° grado
 - B) 7° grado
 - C) 8° grado
 - D) 9° grado
 - E) 10° grado
 - F) 11° grado
 - G) 12° grado
 - H) Otro grado
 - I) No hay grados
3. ¿Cuál es tu género?
 - A) Masculino
 - B) Femenino
 - C) No binario
 - D) Algo más
4. Algunas personas se describen a sí mismas como transgénero cuando lo que piensan o sienten acerca de su género es diferente del sexo que se les asignó al nacer. ¿Eres transgénero?
 - A) No, no soy transgénero
 - B) Sí, soy transgénero
 - C) No estoy seguro de si soy transgénero
 - D) No deseo responder

Módulo Principal Remoto

5. ¿Cuál de las siguientes te describe mejor?
- A) Heterosexual (no gay)
 - B) Lesbiana o Gay
 - C) Bisexual
 - D) Algo más
 - E) No estoy seguro
 - F) No deseo responder
6. ¿Cuál es tu raza o etnia? (*Marca todas las respuestas que se apliquen.*)
- A) Indio Americano o Nativo de Alaska
 - B) Asiático o Asiático-Americano
 - C) Negro o Afro-Americano
 - D) Hispano o Latino
 - E) Hawaiano Nativo o Isleño del Pacífico
 - F) Blanco
 - G) Algo más
7. Si eres Asiático o Isleño del Pacífico, ¿qué grupos te describen mejor? (*Marca todas las respuestas que se apliquen.*) Si **no** eres Asiático ni Isleño del Pacífico, marca "A. No se aplica a mí."
- A) No se aplica a mí; yo no soy Asiático ni Isleño del Pacífico
 - B) Indo-Asiático
 - C) Camboyano
 - D) Chino
 - E) Filipino
 - F) Hmong
 - G) Japonés
 - H) Coreano
 - I) Laosiano
 - J) Vietnamita
 - K) Nativo de Hawái, Guamano, Samoano, Tahitiano, o algún otro grupo de Isleños del Pacífico
 - L) Otro grupo Asiático
8. Si eres de origen hispano o latino, ¿cuáles grupos te describen mejor? (*Marca todas las respuestas que se apliquen.*) Si **no** eres de origen hispano o latino, marca "A) No se aplica".
- A) No se aplica; No soy de origen hispano ni latino
 - B) Colombiano
 - C) Cubano
 - D) Dominicano
 - E) Guatemalteco
 - F) Hondureño
 - G) Mexicano
 - H) Puertorriqueño
 - I) Salvadoreño
 - J) Otro origen hispano o latino

Módulo Principal Remoto

9. ¿Qué opción describe mejor dónde vives? La palabra “casa” incluye una casa, un departamento, un tráiler o una casa móvil.
- A) Una casa con uno o más padres o tutores
 - B) La casa de otro pariente
 - C) Una casa con más de una familia
 - D) La casa de un amigo o una amiga
 - E) Un hogar de crianza, un lugar de cuidado de grupos, o un lugar de espera hasta ser ubicado en un hogar
 - F) Hotel o motel
 - G) Un albergue, un automóvil, campamento, ou otra vivienda temporal o de transición
 - H) Otra forma de vivienda
10. ¿Cuál es el grado más alto de educación que terminaron tus padres o tutores? *(Marca el nivel académico del padre o tutor que estudió más tiempo en la escuela.)*
- A) No terminó la preparatoria
 - B) Se graduó de la preparatoria
 - C) Fue al colegio, pero no terminó la carrera de cuatro años
 - D) Se graduó del colegio
 - E) No sé
11. ¿Está su padre, madre o tutor actualmente en el ejército (Ejército, Marina, Marines, Fuerza Aérea, Guardia Nacional o Reservas)?
- A) No
 - B) Sí
 - C) No sé
12. ¿El año pasado recibías almuerzos gratuitos o de precio reducido en la escuela? *(Recibir almuerzos gratuitos o de precio reducido significa que en la escuela te dan el almuerzo gratis o pagas menos por él).*
- A) No
 - B) Sí
 - C) No sé
13. ¿Qué idioma se habla la mayor parte del tiempo en tu casa?
- | | |
|-------------|---------------|
| A) Inglés | F) Tagalo |
| B) Español | G) Vietnamita |
| C) Mandarín | H) Coreano |
| D) Cantonés | I) Árabe |
| E) Taiwanés | J) Otro |

Módulo Principal Remoto

¿Qué tan bien entiendes, hablas, lees y escribes en Inglés?

	Muy Bien	Bien	No Bien	Para Nada
14. Entender Inglés	A	B	C	D
15. Hablar Inglés	A	B	C	D
16. Leer Inglés	A	B	C	D
17. Escribir Inglés	A	B	C	D
18. ¿A qué hora te acostaste anoche?				
A) Antes de las 7:00 pm			E) 10:00–10:59 pm	
B) 7:00–7:59 pm			F) 11:00–11:59 pm	
C) 8:00–8:59 pm			G) 12:00–12:59 am	
D) 9:00–9:59 pm			H) Después de la 1:00 am	
19. ¿A qué hora te despertaste esta mañana?				
A) Antes de las 5:00 am			F) 9:00–9:59 am	
B) 5:00–5:59 am			G) 10:00–10:59 am	
C) 6:00–6:59 am			H) 11:00–11:59 am	
D) 7:00–7:59 am			I) 12 pm o más tarde	
E) 8:00–9:59 am				
20. ¿Desayunaste hoy?				
A) No				
B) Sí				

Módulo Principal Remoto

El siguiente grupo de preguntas se refiere a tus experiencias de participación en la escuela desde casa.

Participar en la escuela desde casa significa que, en lugar de ir al edificio de la escuela en persona para aprender y hacer el trabajo escolar, hiciste tu trabajo y aprendizaje escolar desde casa.

21. En los últimos **30 días**, ¿cuántos días en una semana promedio participaste en la **escuela desde casa** todo un día escolar?
- A) 0 días
B) 1 día
C) 2 días
D) 3 días
E) 4 días
F) 5 días
22. En un día de la semana promedio, ¿cuántas horas de tu día dedicaste a aprender y completar el **trabajo escolar desde casa**?
- A) Menos de 1 hora
B) Entre 1 y 2 horas
C) Entre 2 y 3 horas
D) Entre 3 y 4 horas
E) Entre 4 y 5 horas
F) Más de 5 horas
23. ¿A qué hora empezaste tu trabajo escolar desde casa hoy?
- A) Antes de las 7:00 am
B) 7:00-7:59 am
C) 8:00-8:59 am
D) 9:00-9:59 am
E) 10:00-10:59 am
F) 11:00-11:59 am
G) 12 pm o después
24. ¿Cuántos días de la semana pasada participaste en una clase en línea desde casa donde tu maestro habló con los estudiantes desde una computadora, teléfono o tableta (iPad)?
- A) 0 días
B) 1 día
C) 2 días
D) 3 días
E) 4 días
F) 5 días

Módulo Principal Remoto

25. En los últimos **30 días**, ¿con qué frecuencia faltaste un día entero a clases de aprendizaje remoto por cualquier razón?
- A) No falté ningún día entero de clases de aprendizaje remoto
 - B) 1 día
 - C) 2 días
 - D) 3 o más días
26. En los últimos **30 días**, ¿cuántas clases de aprendizaje remoto faltaste por cualquier razón?
- A) No falté ninguna clase de aprendizaje remoto
 - B) 1-2 clases
 - C) 3-4 clases
 - D) 5 o más clases

Las siguientes preguntas son sobre tu experiencia con la escuela en general.

27. Durante los últimos **12 meses**, ¿cómo describirías la mayoría de las calificaciones que recibiste en la escuela?
- | | |
|------------------|------------------|
| A) Casi puras As | E) Casi puras Cs |
| B) As y Bs | F) Cs y Ds |
| C) Casi puras Bs | G) Casi puras Ds |
| D) Bs y Cs | H) Casi puras Fs |
28. En los últimos **30 días**, ¿faltaste un día a la escuela desde casa por alguna de las siguientes razones?
(Marca todas las respuestas que correspondan.)
- | | |
|--|---|
| A) No se aplica; no falté ningún día a la escuela | E) Tuve que cuidar o ayudar a un pariente o amigo |
| B) Enfermedad (sentirme físicamente enfermo), incluidos problemas con tu respiración o con los dientes | F) Quise pasar tiempo con amigos |
| C) Me sentí muy triste, desesperanzado, ansioso, estresado o enojado | G) Usar alcohol o drogas |
| D) No dormí lo suficiente | H) Estaba atrasado con la tarea escolar o no estaba preparado para una prueba o un proyecto de la clase |
| | I) Estaba aburrido o sin interés en la escuela |
| | J) Otro razón |

Módulo Principal Remoto

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás con las siguientes frases?

	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de Acuerdo ni en Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
29. Los maestros en esta escuela se comunican con los padres acerca de lo que los estudiantes deben aprender en clase.	A	B	C	D	E
30. Los padres se sienten bienvenidos a participar en esta escuela.	A	B	C	D	E
31. Personal de la escuela toma en serio las preocupaciones de los padres.	A	B	C	D	E
32. Es difícil para mí mantenerme concentrado cuando hago mis tareas escolares.	A	B	C	D	E
33. Me interesa el trabajo escolar que hago cuando participo en la escuela desde casa .	A	B	C	D	E
34. Hago un gran esfuerzo para asegurarme de hacer bien mi trabajo escolar.	A	B	C	D	E
35. Hago un gran esfuerzo en mis tareas escolares porque me interesa mi trabajo escolar.	A	B	C	D	E
36. Hago un gran esfuerzo por entender nuevas cosas cuando hago mis tareas escolares.	A	B	C	D	E
37. Siempre estoy tratando de hacer mi trabajo escolar mejor.	A	B	C	D	E

Módulo Principal Remoto

Por favor, marca en tu hoja de respuestas qué tan CIERTA sientes que es cada una de las frases siguientes que tratan con tu ESCUELA.

Hay un maestro o maestra o algún otro adulto de mi escuela...

	No Es Cierto en Absoluto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
38. que realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
39. que me dice cuando hago buen trabajo.	A	B	C	D
40. que me ofrece actividades interesantes que puedo hacer mientras estoy participando en la escuela desde casa .	A	B	C	D
41. que se da cuenta cuando no estoy allí.	A	B	C	D
42. que siempre quiere que ponga mi mayor esfuerzo en lo que hago.	A	B	C	D
43. que comprueba cómo estoy.	A	B	C	D
44. que me escucha cuando tengo algo que decir.	A	B	C	D
45. que cree que voy a ser un éxito.	A	B	C	D

En cuántos de los últimos 7 días tu...

	0	1	2	3	4	5	6	7
46. hablaste con tus amigos por teléfono, computadora o tableta (iPad)?	A	B	C	D	E	F	G	H
47. hiciste ejercicio o alguna una actividad física por lo menos 20 minutos que te hizo sudar y respirar fuerte? (Por ejemplo, básquetbol, fútbol, correr, ciclismo rápido, baile rápido o actividades aeróbicas similares)?	A	B	C	D	E	F	G	H
48. participaste en una actividad física por lo menos 30 minutos que no te hizo sudar y respirar fuerte? (Por ejemplo, caminar rápido, andar en bicicleta lentamente, tirar canastas, rastrillar hojas o trapear pisos)?	A	B	C	D	E	F	G	H

Módulo Principal Remoto

Las siguientes preguntas se refieren al uso de alcohol, tabaco, marihuana y otras drogas, incluyendo píldoras o medicamentos para ponerte “high” o por razones que no sean médicas, como ordenadas o recetadas por un médico.

Toma en cuenta las siguientes definiciones.

- **Un trago de ALCOHOL** o una bebida alcohólica significa tomar una lata o botella de tamaño regular de cerveza o de “wine cooler”, una copa de vino, una bebida mixta o un vasito de licor.
- Las preguntas relacionadas con el alcohol **no** incluyen unos pocos sorbos de vino por razones religiosas.
- **DROGA** significa cualquier sustancia que no sea alcohol ni tabaco, incluyendo píldoras y medicamentos, que tomes para intoxicarte (drogarte, ponerte “high”, ponerte hasta atrás, o estar “cargado” o “stoned” o perdido) o por razones distintas a la razón por la que fue recetada por un médico.
- **VAPES o DISPOSITIVOS DE VAPEO:** Dispositivos electrónicos como plumas de vapeo, cigarrillos electrónicos, e-hookah, plumas de hookah, e-vaporizadores, tanques, vainas o mods utilizados para inhalar un vapor. Se puede utilizar para vapear muchas cosas, incluyendo la nicotina o simplemente saborear. Las marcas más populares son JUUL, Suorin, SMOK, Zodiac Constellation y Stiiizy.

Módulo Principal Remoto

Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado o probado las siguientes?

	Numero De Veces					
	0 Veces	1 Vez	2 Veces	3 Veces	4 a 6 Veces	7 o Mas Veces
49. Un cigarrillo entero	A	B	C	D	E	F
50. Tabaco en polvo (“dip”, “chew”, o “snuff”)	A	B	C	D	E	F
51. Dispositivos de vapeo	A	B	C	D	E	F
52. Una bebida completa de alcohol (como una lata de cerveza, una copa de vino, un “wine cooler” o un vaso pequeño con licor)	A	B	C	D	E	F
53. Mariguana (fumar, vape, comer, o beber)	A	B	C	D	E	F
54. Inhalantes (cosas que hueles, aspiras o respiras para drogarte, como pintura, pegamento, aerosoles, gasolina, “poppers”, gases)	A	B	C	D	E	F
55. Cocaína, metanfetamina o cualquier otra anfetamina (meta, acelere, cristal, “crank”, ice)	A	B	C	D	E	F
56. Derbisol	A	B	C	D	E	F
57. Heroína	A	B	C	D	E	F
58. Extasis, LSD o otros psicodélicos (ácido, mezcalina, peyote, hongos)	A	B	C	D	E	F
59. Medicamentos para el dolor con receta o opioides (Vicodin, OxyContin, Percodan)	A	B	C	D	E	F
60. Tranquilizantes o sedantes (Xanax, Klonopin, Ativan, Valium)	A	B	C	D	E	F
61. Píldoras para adelgazar (Didrex, Dexedrine, Xenadrine, Skittles, M&M’s)	A	B	C	D	E	F
62. Ritalin o Adderall o algún otro estimulante con receta médica	A	B	C	D	E	F
63. Medicamentos para el resfrío/la tos o algún otro medicamento que puede comprarse sin receta para estar “high”	A	B	C	D	E	F
64. Cualquier otra droga, píldora, o medicina para estar “high” o por razones no médicas	A	B	C	D	E	F

Módulo Principal Remoto

Durante tu vida, ¿cuántas veces has estado ...

	Numero De Veces					
	0 Veces	1 Veza	2 Veces	3 Veces	4 a 6 Veces	7 o Mas Veces
65. muy borracho o enfermo después de beber alcohol ?	A	B	C	D	E	F
66. intoxicado o “high” (cargado, “stoned” o perdido) por haber usado drogas ?	A	B	C	D	E	F
67. borracho o intoxicado (“high”) con drogas en la propiedad de la escuela ?	A	B	C	D	E	F

Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado marihuana en cualquiera de las siguientes maneras:

	Numero De Veces					
	0 Veces	1 Veza	2 Veces	3 Veces	4 a 6 Veces	7 o Mas Veces
68. Fumando ?	A	B	C	D	E	F
69. En un dispositivo de vapeo (vape pens, mods, vaporizadores portátiles)?	A	B	C	D	E	F
70. Comiendo o bebiendo productos hechos con marihuana ?	A	B	C	D	E	F

Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has usado ...

	0 Días	1 Dia	2 Días	3-9 Días	10-19 Días	20-30 Días
	71. cigarrillos ?	A	B	C	D	E
72. tabaco en polvo (“dip”, “chew”, o “snuff”)?	A	B	C	D	E	F
73. dispositivos de vapeo ?	A	B	C	D	E	F
74. uno o más tragos de alcohol?	A	B	C	D	E	F
75. cinco o más bebidas alcohólicas seguidos, es decir dentro de un par de horas?	A	B	C	D	E	F
76. marihuana (fumar, vape, comer o beber)?	A	B	C	D	E	F
77. inhalantes (cosas que hueles, aspiras o respiras para drogarte)?	A	B	C	D	E	F

Módulo Principal Remoto

	0 Días	1 Día	2 Días	3-9 Días	10-19 Días	20-30 Días
78. drogas recetadas para estar “high” o por razones distintas a la razón por la que fueron recetadas?	A	B	C	D	E	F
79. alguna otra droga, píldora o medicina para estar “high” o por alguna otra razón que no sea una razón médica?	A	B	C	D	E	F
80. dos o más sustancias al mismo tiempo (por ejemplo: alcohol con marihuana, éxtasis con hongos)?	A	B	C	D	E	F
81. Durante tu vida , ¿cuántas veces has manejado un carro cuando usabas alcohol o drogas, o has estado en un carro que conducía un amigo que estaba usando? A) Nunca B) 1 vez C) 2 veces D) 3 a 6 veces E) 7 o más veces						
82. Durante los últimos 12 meses , ¿cuántas veces los otros estudiantes hablaron mal de ti o dijeron mentiras acerca de ti o fotografías hirientes a través del Internet, en redes sociales, o en un teléfono celular? A) 0 veces (nunca) B) 1 vez C) 2–3 veces D) 4 o más veces						
83. Durante los últimos 12 meses , ¿alguna vez te sentiste tan triste y desesperado casi todos los días durante dos semanas o más , que dejaste de hacer tus actividades de costumbre? A) No B) Sí						
84. Durante los últimos 12 meses , ¿alguna vez pensaste seriamente en suicidarte? A) No B) Sí						

Módulo Principal Remoto

Durante los últimos **30 días** pasados, ¿qué tan ciertas crees que son estas declaraciones sobre ti?

	No Es Cierto en Absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
85. Se me dificultó respirar porque estaba nervioso.	A	B	C	D
86. Me preocupaba avergonzarme delante de los demás.	A	B	C	D
87. Estuve tenso y nervioso.	A	B	C	D
88. Me costó mucho trabajo relajarme.	A	B	C	D
89. Me sentí triste y deprimido.	A	B	C	D
90. Me irritaba fácilmente.				
91. Fue difícil para mí enfrentar la situación y me sentí cerca del pánico.	A	B	C	D
92. Me resultó difícil sentir entusiasmo por algo.	A	B	C	D
93. Me molestaba fácilmente y estaba muy sensible.	A	B	C	D
94. Tenía miedo sin una buena razón.	A	B	C	D

Por favor díganos qué tan cierta es cada frase sobre ti.

	No Es Cierto en Absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
95. Puedo resolver mis problemas.	A	B	C	D
96. Puedo hacer la mayoría de las cosas si lo intento.	A	B	C	D
97. Hay muchas cosas que hago bien.	A	B	C	D
98. Hay un propósito en mi vida.				
99. Entiendo mis estados de ánimo y sentimientos.	A	B	C	D
100. Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D

Módulo Principal Remoto

Por favor díganos qué tan cierta es cada frase sobre ti.

	No Es Cierto en Absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
101. Cuando necesito ayuda, encuentro a alguien con quien hablar.	A	B	C	D
102. Cada día pienso que me divertiré mucho.	A	B	C	D
103. Usualmente pienso que tendré un buen día.	A	B	C	D
104. En general, pienso que me pasarán más cosas buenas que malas.	A	B	C	D
105. Trato de resolver mis problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
106. Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
107. La mayoría de los días siento GRATITUD.	A	B	C	D
108. La mayoría de los días siento AGRADECIMIENTO.	A	B	C	D
109. La mayoría de los días siento APRECIACIÓN.	A	B	C	D

¿Qué tan ciertas crees que son estas frases sobre tu familia y amigos?

	No Es Cierto en Absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
110. Hay un adulto que realmente se preocupa por mí.	A	B	C	D
111. Hay un adulto que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
112. Hay un adulto que me ayuda cuando tengo dificultades.	A	B	C	D

Módulo Principal Remoto

¿Qué tan ciertas crees que son estas frases sobre tu familia y amigos?

	No Es Cierto en Absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
113. Tengo un(a) amigo(a) de mi edad que realmente se preocupa por mí.	A	B	C	D
114. Tengo un(a) amigo(a) de mi edad que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
115. Tengo un(a) amigo(a) de mi edad que me ayuda cuando tengo dificultades.	A	B	C	D
116. ¿Cuántas preguntas respondiste honestamente en esta encuesta?				
A) Todas				
B) La mayoría				
C) Solamente algunas				
D) Casi ninguna				